**ZEHRA KİTAPÇIOĞLU ANAOKULU**



ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI NEDİR?

**İhmal** , yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

**Çocuğun İhmal Edildiğini Nasıl Anlarsınız?**

Bir çocuğun ihmale uğradığını anlamak için onun yaşına uygun ihtiyaçlarını bilmek ve çocuğu gözlemlemek gerekmektedir. Bu iş ev içinde olduğu kadar iş yerlerimiz olan okullarda da yapılmalıdır. Bir çocuğun ihmal edildiğini anlamak için aşağıda birkaç somut durum sıralanmıştır.

- Mevsime göre giydirilmemişse,

- Kirli ve bakımsızsa

- Aç bırakılmışsa

- Sürekli uykusuzsa

- Uzun süreli hastalıkları varsa

- Bedeni yaşıtlarına göre son derece güçsüzse

- Sıklıkla yorgun ve bitkin düşüyorsa

- Bedeninde sürekli yaralar oluşuyorsa

- Astım, diyabet, ciddi diş çürümeleri gibi fiziksel belirtiler varsa

- Evde onunla ilgilenen birinin olmadığını söylüyorsa

- Özel eğitim ihtiyaçları olduğu halde karşılanmıyorsa

- Kendisine zarar veriyorsa

- Sigara, alkol ya da uyuşturucu kullanıyorsa

- Okula gönderilmiyorsa

- Okul devamsızlığı normalin çok üzerindeyse

- Okul başarısı başka bir nedene bağlı olmadan düşükse ihmalden şüphelenilebilir.

**İstismar**, sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına , yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

 **Fiziksel istismar**, bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

 **Duygusal istismar** , sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması yada görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

**Cinsel istismar**, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

**İstismarın çocuk üzerindeki etkileri**

Çocuklar yaşadıkları istismardan çocuklukta ve yetişkinlikte çok olumsuz etkilenirler.

-Aşırı korku ve tedirginlik duyabilirler.

-Suçluluk ve utanç duyabilirler.

-Güçsüz ve çaresiz hissedebilirler.

-Kendilerine olan güvenleri sarsılabilir.

-Başkalarına güven duyma ve yakın ilişkiler kurmada zorlanabilirler.

-İçe kapanabilirler.

-Öfke ve saldırganlık gösterebilirler.

-İnsanlardan kolay etkilenebilirler.

-Vücutlarına zarar verebilirler.

-Aileden uzaklaşabilir, evden kaçabilirler.

-Okul başarısında düşüş yaşayabilir.

*İstismar yaşayan çocuk bunu nasıl ifade eder?*

-Çocuklar yaşadıkları istismarı söylemekte zorluk çekerler.

-Yaşadıklarından dolayı utanç duyabilirler ve söylemeye çekinebilirler.

-İstismara uğrayan çocuklar, yaşadıklarını genelde davranışlarıyla anlatırlar. Örneğin kimseyle konuşmamaya başlayabilirler ya da daha sinirli davranabilirler.

-Yaşadıklarının normal olduğunu düşünebilirler.

-İstismarı anlattıkları takdirde cezalandırılacaklarını düşünebilirler.

 Örneğin dayak yiyeceklerini düşünebilirler.

Çevrenizde istismar ve ihmal ile karşılaştığınızda

yardım alabileceğiniz kurumlar ve kişiler;

İl sosyal hizmetler müdürlüğü

Cumhuriyet Savcılığı ve çocuk mahkemeleri

Baroların çocuk komisyonları

Hastanelerin çocuk ve ergen ruh sağlığı bölümleri

Rehberlik ve Araştırma Merkezi

İstismara uğrayan bir çocuk için neler

yapabilirsiniz?

-Ona inanın ve onu kabul edin.

-Onunla sıcak ve içten bir ilişki kurun.

-Kendini ifade etmesine izin verin.

-Onu yorum yapmadan dinleyin.

-Kendini iyi hissedeceği ortamlara girmesini teşvik edin.

-Yaşadıklarını küçümsemeyin.

**İstismarı önlemek için ne yapabilirsiniz?**

-Bu konuda bilgisi olan kişilerle konuşun ve onlardan destek alın.

-Çocuk gelişimi hakkında bilgi edinin.

-Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.

-Bilgilerinizi yakınlarınızla paylaşın.

-Yakınlarınızın çocuklarıyla ilişkilerini geliştirmelerini teşvik edin.

Daha iyi anne-baba olmak için siz de destek alın.

-Çocuğunuzu önemsediğinizi gösterin.

-Ona zaman ayırın.

-Onun neler yaşadığını merak edin ve sorun.

-Onu iyi dinleyin.

-Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.

-Yapabileceğinden fazla şey istemeyin.

-Tüm aile birlikte bir şeyler yapmaya özen gösterin.

-Onu korkutmayın ve kötülemeyin.

-Kaba kuvvete başvurmayın.

-Her zaman yanında olduğunuzu hissettirin.

